



JADŁOSPIS Dnia 13.12.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa wp (5,1,2,6,8,9) – 1 pl, ser żółty (6) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl., szynka konserwowa wp (5,1,2,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl., szynka konserwowa wp (5,1,2,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek paprykowy (6) – 2 pl., szynka konserwowa wp (5,1,2,6,8,9) – 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAŁ

Dieta podstawowa:	Fasolowa gotowana (1,8), makaron (1,2) z kapustą i kielbasą (1,2,5,6,8,9), ogórek konserwowy, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Grycikowa gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grycikowa gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka Wujka Jana (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6) szynka Wujka Jana (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6) szynka Wujka Jana (5,9,1,2,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6) szynka Wujka Jana (5,9,1,2,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt pitny owocowy (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Jogurt pitny owocowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt pitny owocowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Maślanka (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Sełki i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2213	85,1	67,1	30,8	334,3	75,8	35,8	6,5

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2168,6	94,6	61,8	28,6	312,7	83,6	21,7	5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2043,3	96,9	63,8	27	279,1	43,9	34,6	5,3

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2168,6	94,6	61,8	28,6	312,7	83,6	21,7	5



JADŁOSPIS Dnia 14.12.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna (1) gotowana na mleku (6), szynka gotowana wp (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek (6) – 1pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna (1) gotowana mleku (6), szynka gotowana wp (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek (6) – 1pl., warzywa,, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna (1) gotowana na mleku (6), szynka gotowana wp (1,2,5,6,8,9) – 2 pl., serek (6) – 1pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka gotowana wp (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., serek (6) – 1pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa z ryżem (1,6,8), makaron (1,2) z serem (6), ciasto drożdżowe (1,2,4,5,6,10) -1 porcja, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kalafiorowa z ryżem (1,6,8), makaron (1,2) z serem (6), ciasto drożdżowe (1,2,4,5,6,10) - 1 porcja, kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa z ryżem (1,6,8), makaron (1,2) z serem (6), ciasto drożdżowe (1,2,4,5,6,10) – 1 porcja, kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa z ryżem (1,6,8), makaron (1,2) z serem (6), sucharki (1,2,4,5,6,10) – 2 szt., kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8) – 3 pl, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Mleko smakowe (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Mleko smakowe (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Mleko smakowe (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Maślanka (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2058,1	82,6	55	28,6	320,6	87,7	27,7	5,4

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2208,6	88	58	30,4	343,5	96,8	16,9	5,2

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2120,1	93,4	59,4	28,5	318,9	61,6	30,6	5,8

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2208,6	88	58	30,4	343,5	96,8	16,9	5,2



JADŁOSPIS Dnia 15.12.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, majonez (9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajko gotowane (2) – 2 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,5,6,10)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,5,6,10)
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,5,6,10)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Sucharki -2 szt. (1,2,4,5,6,10)

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński (1,6,8), ryba smażona (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszzonej, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Barszcz ukraiński (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 pl, warzywa, miód – 1 szt., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl, warzywa, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), ser biały (6) – 1 pl, warzywa, miód – 1 szt., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kefir (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kefir (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Kefir (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kefir (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2466,1	100	90,4	31,3	327,4	82,4	30,1	3,9

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2466,8	112,2	73,7	33,3	350,8	91,3	24	4

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2124,8	102,9	61,5	30,6	308	56	38,7	3,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2466,8	112,2	73,7	33,3	350,8	91,3	24	4



JADŁOSPIS Dnia 16.12.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab pieczony (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem (8), filet gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Koperkowa z ryżem (8), filet gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem (8), filet gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem (8), filet gotowany w sosie potrawkowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Południca drobiowa podsuszona (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), połędwica drobiowa podsuszona (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), połędwica drobiowa podsuszona (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), połędwica drobiowa podsuszona (5,6,8,1,2,9) – 6 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Serek wiejski (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Serek wiejski (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Serek wiejski (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek wiejski (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2016,7	108,4	56,4	27,4	280,2	85,2	27,9	4,6

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2236,4	120,5	61,6	30,5	309,5	93,2	22,9	5,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2062,4	118,2	58,9	28,5	277,4	57,1	36,4	5,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2236,4	120,5	61,6	30,5	309,5	93,2	22,9	5,3



JADŁOSPIS Dnia 17.12.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), krakowska parzona (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterów, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), krakowska parzona (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterów, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), krakowska parzona (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterów, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krakowska parzona (1,2,5,6,8,9) - 4 plasterów, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Pomidorowa z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Maślanka (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Maślanka (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Maślanka (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Maślanka (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2021,3	90,7	57,8	27,5	298,3	79,5	29,2	4

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2226	102,7	62,9	30,6	324	84,7	23,6	4,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2084,2	93	57,3	26,7	320,6	53,9	40,9	5,1

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2226	102,7	62,9	30,6	324	84,7	23,6	4,7



JADŁOSPIS Dnia 18.12.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (3,6) – 1 porcja, wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6) wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6) wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg ze szczypiorkiem (6) -1 porcja, wędlina (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Ryżanka gotowana (8), wołowina gotowana hashe (8), kasza jęczmienna (1), marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryżanka gotowana (8), wołowina gotowana hashe (8), kasza jęczmienna (1), marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka gotowana (8), wołowina gotowana hashe (8), kasza jęczmienna (1), marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka gotowana (8), wołowina gotowana hashe (8), kasza jęczmienna (1), marchewka z groszkiem (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa żywiecka (1,2,5,6,8,9) – 5 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (1,2,5,6,8,9) – 5 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (1,2,5,6,8,9) – 5 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (1,2,5,6,8,9) – 6 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Jogurt owocowy (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Jogurt owocowy (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jogurt naturalny (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2131,7	87,5	69,2	36,2	303,8	82,3	28,1	4,3

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2356	100,5	74,6	39,2	332,6	91,9	22,7	5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2167,8	91,7	70,6	36,6	299,6	67	35,8	5

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2356	100,5	74,6	39,2	332,6	91,9	22,7	5



JADŁOSPIS Dnia 19.12.2023 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 1 pl., szynka konserwowa wp (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 1 pl., szynka konserwowa wp (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 1 pl., szynka konserwowa wp (5,1,2,6,8,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	serek paprykowy (6) – 1 pl., szynka konserwowa wp (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem z dyni (1,6,8), kotlet schabowy (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z białej kapusty (2,9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Krem z dyni (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem z dyni (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z dyni (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica cioci Kasi (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6) polędwica cioci Kasi (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), polędwica cioci Kasi (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Maślanka (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Maślanka (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Maślanka (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Maślanka (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2093,4	93,2	59,9	27	307	93,9	33,6	4

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2183,4	92,2	60,5	29,2	329	101,9	28,5	4,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2093,6	94,2	60,3	26,8	308,5	70,2	42,2	4,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2183,4	92,2	60,5	29,2	329	101,9	28,5	4,8